

Cum să folosești energia inteligent

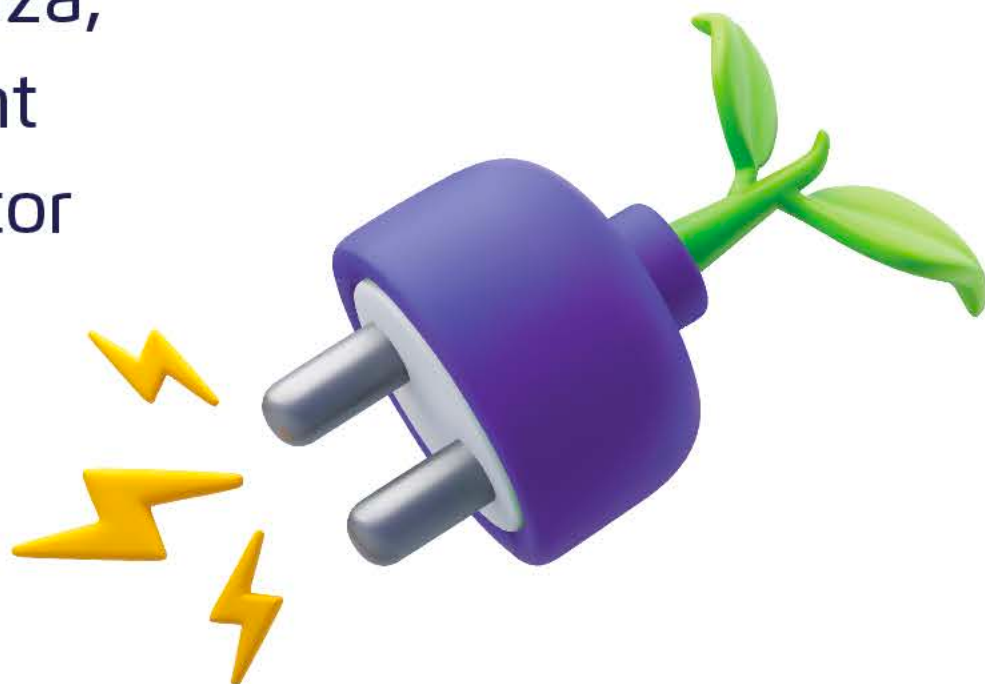
Ghidul utilizatorului
PROactiv



Rețeaua electrică nu este doar un cablu care îți aduce energie acasă. Este un **sistem complex**, dinamic, care funcționează prin echilibrul dintre milioane de utilizatori conectați în același timp.

Fiecare bec pe care îl aprinzi, fiecare aparat pe care îl pornești și fiecare kilowatt produs local contribuie, puțin câte puțin, la acest echilibru. Fiecare utilizator este parte dintr-un sistem care funcționează mai bine atunci când fiecare face alegeri conștiente.

Acest ghid este despre tine și rolul tău într-un ecosistem care evoluează, devine tot mai inteligent și în care fiecare utilizator contează.



1

Nu porni mai multe aparate mari deodată

Ce înseamnă aparate mari?

Sunt aparatele care consumă multă energie într-un timp scurt, precum:



- ⚡ mașina de spălat rufe
- ⚡ uscătorul de rufe
- ⚡ mașina de spălat vase
- ⚡ boilerul electric
- ⚡ plita electrică
- ⚡ aparatul de aer condiționat
- ⚡ pompa de căldură

De ce contează asta pentru echilibrul rețelei?

Când pornești mai multe astfel de aparate simultan, se creează un vârf brusc de consum în gospodăria ta.



Dacă acest lucru se întâmplă în multe locuințe în același timp, apar:



- ✦ **încărcări mari pe rețelele locale**
- ✦ **variații de tensiune**
- ✦ **situații în care rețeaua trebuie să compenseze rapid diferențele de sarcină**

Deși poate părea că fiecare casă în parte face un lucru mic, la nivelul cartierului impactul este mare.

Ce poți fac concret?

Gândește-te la situațiile tipice în care ai nevoie să folosești aparatele simultan – de obicei, dimineața sau seara.

Dacă, de exemplu, ai pornit deja mașina de spălat, amână încărcarea boilerului sau pornirea mașinii de spălat vase, până când primul aparat a finalizat ciclul de funcționare.



2

Observă, timp de o săptămână, în ce interval este vârful tău de consum

Ce înseamnă vârful de consum?

Vârful tău de consum este momentul din zi în care, în locuința ta, funcționează cele mai multe aparate în același timp și, implicit, folosești cea mai mare cantitate de energie din rețea.



De ce e important?

La nivel general, cele mai multe gospodării au vârf de consum:



- ⚡ **dimineața, când oamenii pleacă la muncă**
- ⚡ **seara, când se întorc acasă și folosesc simultan mai multe aparate**

Dacă și tu consumi cel mai mult în aceste intervale, atunci te aliniezi cu valul principal de consum al comunității din care faci parte. Este exact situația unui ambuteiaj: fiecare mașină în plus contează atunci când drumul este deja aglomerat.

Cum observi vârful de consum?

Timp de o săptămână, notează, măcar aproximativ, intervalele în care desfășori activități consumatoare de energie. Apoi, urmărește momentele în care cele mai multe se întâmplă în același timp.

Dacă ai contor inteligent sau o aplicație de monitorizare, verifică graficele orare și vezi unde apare „**vârful tău de grafic**”.



3

Transformă activitățile „flexibile” în echilibru pentru rețea

Ce sunt activitățile „flexibile”?

Sunt acele lucruri pe care le faci în mod obișnuit în casă, dar care **nu sunt legate de un interval fix și pot fi mutate ușor cu câteva ore mai devreme sau mai târziu**, fără să îți afecteze programul.

Pornirea mașinii de spălat vase, unele sesiuni de gătit de durată la cuptorul electric, folosirea ciclurilor lungi ale mașinii de spălat rufe sau răcirea și încălzirea locuinței înainte de sosirea acasă sunt câteva exemple de activități care pot fi mutate mai ușor în alte momente ale zilei.

Mutând doar o parte dintre ele într-un moment mai puțin aglomerat al zilei, ajuți la distribuirea mai bună a consumului de energie.



De ce este benefic pentru echilibrul rețelei dacă faci asta?

Pentru rețea, nu contează doar câtă energie se consumă într-o zi, ci și **când este ea folosită**.

Atunci când consumul se distribuie mai uniform:

- ⚡ **rețeaua nu mai trebuie să facă față unor „vârfuri bruște”**
- ⚡ **echipamentele sunt mai puțin solicitate**
- ⚡ **energia circulă mai stabil în zona ta**



Cum poți pune asta în aplicare?

Pentru început, alege **una sau două activități din rutina ta zilnică** pe care știi că le poți face „mai devreme” sau „mai târziu”, fără să îți schimbe programul.

Dacă ai prize inteligente sau folosești automatizări, poți să le **programezi** astfel încât aceste activități să pornească singure, la ore diferite, fără să fie nevoie să intervii de fiecare dată.

Încearcă să păstrezi o **mică marjă între activitățile care consumă mult**: dacă un aparat tocmai și-a terminat ciclul de funcționare, așteaptă 15–30 de minute înainte să îl pornești pe următorul.

4

Elimină „consumul ascuns” oprind aparatele din stand-by

Ce înseamnă „consum ascuns”?

Este energia pe care casa ta o consumă permanent, chiar și atunci când „nu faci nimic deosebit”.

Un aparat în modul **stand-by**, precum un televizor, un sistem audio sau o consolă de jocuri, **poate consuma chiar și jumătate din energia pe care o utilizează în timpul funcționării normale.**



De ce contează pentru rețea?

La nivelul unei singure locuințe, pare un consum mic, însă la nivelul unei zone întregi, sute sau mii de gospodării care lasă zilnic aparate în stand-by înseamnă un **consum colectiv fără utilitate și o presiune constantă asupra rețelei de energie.**

Ce poți face concret?

- ✦ **Scoate din priză aparatele pe care nu le folosești în mod activ, cum ar fi televizorul, imprimanta sau încărcătoarele uitate în priză.**
- ✦ **Folosește prelungitoare cu întrerupător pentru echipamentele din aceeași zonă și oprește-le complet atunci când nu ai nevoie de ele.**
- ✦ **Dacă ai această posibilitate, setează anumite dispozitive, precum routerul, să se oprească automat pe timpul nopții sau în intervalele în care nu le folosești.**



5

Lasă tehnologia să preia o parte din efort: alege și folosește funcții „grid-friendly”

Ce înseamnă „grid-friendly”?

Un echipament „prietenos cu rețeaua” funcționează într-un mod ce **susține fiabilitatea rețelei electrice**, prin răspuns la cerere, tensiune sau frecvență. Un astfel de dispozitiv poate ajusta sau reduce consumul său în momentele în care rețeaua este solicitată semnificativ.



Ce sunt funcțiile „grid-friendly”?



- ✦ moduri „eco” sau „smart” la mașini de spălat, mașini de spălat vase sau aparate de aer condiționat, care reduc vârfurile de consum și întind consumul pe o perioadă mai lungă de timp
- ✦ termostate care ajustează treptat temperatura atunci când nu e nimeni acasă, fără schimbări bruște
- ✦ frigidere și congelatoare care își optimizează ciclurile de funcționare în funcție de utilizare
- ✦ aplicații care îți arată când consumul tău crește neobișnuit și te ajută să identifici unde apar vârfuri



Cum le poți folosi concret?

Când cumperi un electrocasnic nou, uită-te dacă dispune de **mod „eco”, posibilitate de programare sau de conectare la o aplicație ori funcții de control al consumului de energie.**

Activează modul „eco” acolo unde nu îți afectează confortul – de exemplu, la ciclurile de spălat rufe, la mașina de spălat vase sau la climatizare.

Dacă ai deja o aplicație de monitorizare, **verifică periodic cum arată curba ta de consum** și vezi dacă există ore în care apar „vârfuri” pe care le-ai putea reduce cu ajutorul setărilor.

