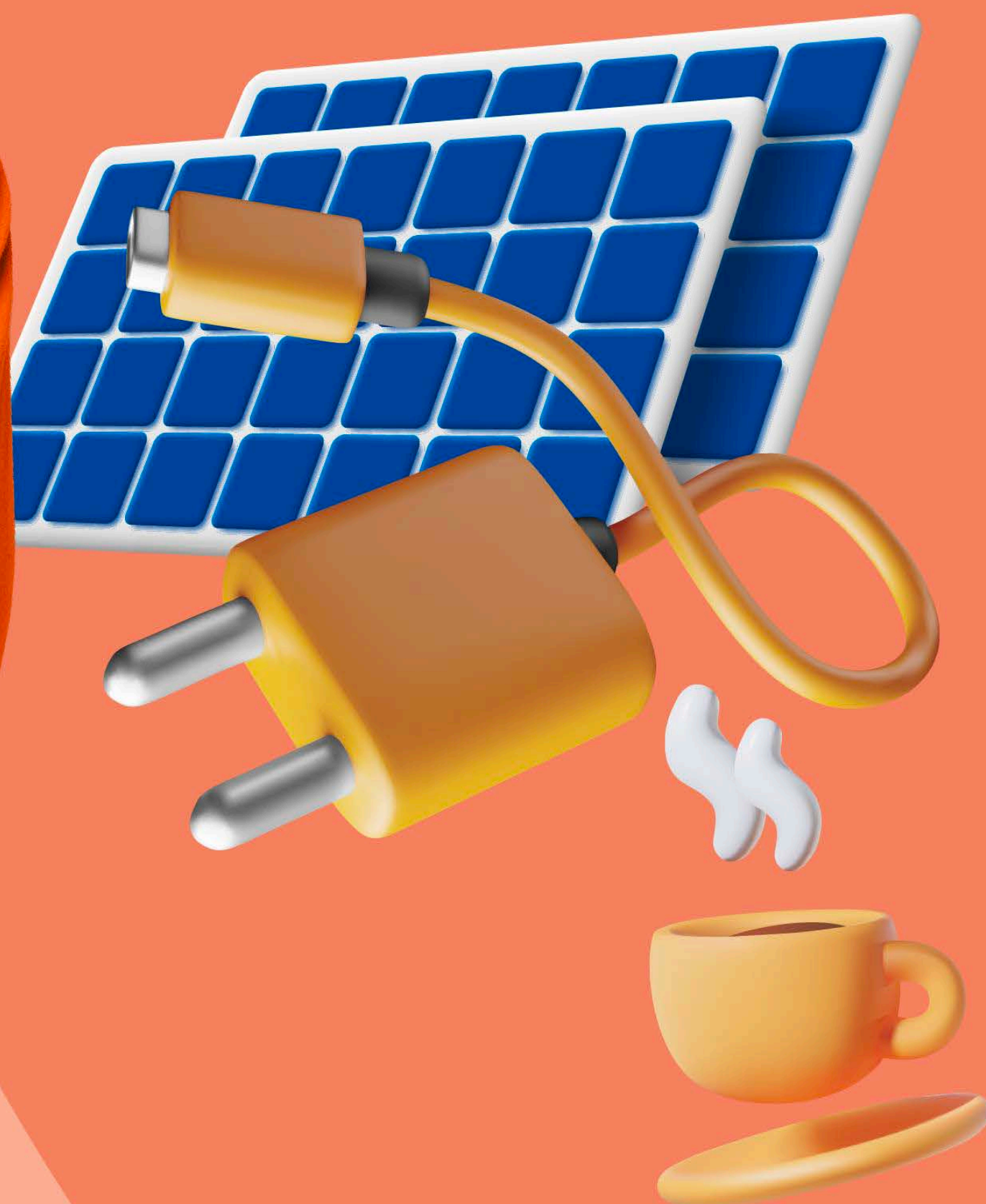


Verifică dacă ești pe drumul cel bun spre eficiență

Checklist pentru optimizarea
consumului electric acasă



Fiecare casă are un **profil energetic**, nu doar prin electrocasnicele care se găsesc în ea, ci prin obiceiuri, rutină și modul în care energia este folosită.

Acest checklist te va ajuta să descoperi cum interacționezi tu, ca utilizator, cu rețeaua electrică și să descoperi **cum îți poți îmbunătăți consumul**.



Cum îmi distribui consumul în timp?

⚡ Aplic consumul în cascadă în casă



Aparatele mari precum mașina de spălat, boilerul electric sau aparatul de aer condiționat sunt **pornite pe rând, nu simultan**. Acest lucru se poate face fie prin programare, în cazul aparatelor care permit acest lucru, fie manual, prin decalarea pornirilor.

Dacă multe locuințe din aceeași comunitate fac asta simultan, rețeaua locală ajunge să fie foarte solicitată. Separându-le într-un interval de timp, ajuți la păstrarea unui consum mai echilibrat.

⚡ Programez aparatele mari în intervalul orar 10:00–16:00, acolo unde se poate

În această perioadă din zi, se produce cel mai mult energie din surse regenerabile, în special din panouri fotovoltaice. Atunci când folosim energia chiar în momentul în care este generată, o parte mai mică ajunge să fie preluată și transportată de rețeaua electrică.



Cu alte cuvinte, **consumul local în același timp cu producția locală** ajută la folosirea eficientă a energiei, reduce încărcarea rețelei și contribuie la un sistem electric mai stabil și mai sustenabil.

⚡ **Mi-am observat vârful personal de consum și încerc să îl echilibrez**

Dacă intervalul în care folosești cea mai multă energie coincide cu vârful general de consum al comunității din care faci parte, care este de regulă dimineața și seara, se produce o încărcare suplimentară a rețelei locale.

Mutarea în alt interval orar, chiar și a unei părți din activitățile tale, va reduce această presiune și va contribui la echilibrarea rețelei.



⚡ **În zilele foarte însorite, folosesc mai mult energie în intervalul 10:00–16:00**

În aceste ore, **producția solară este la cote ridicate**, mai ales în zonele cu multe panouri fotovoltaice.

O cantitate importantă din energia disponibilă provine atunci direct din surse regenerabile, iar sistemul energetic trebuie să o preia și să o direcționeze către consumatori. Folosind energia în acest interval, **contribuim la valorificarea eficientă a producției locale și la menținerea unui echilibru optim în întregul sistem.**

Cum gestionez consumul „ascuns”?

⚡ Scot din priză aparatele pe care nu le folosesc

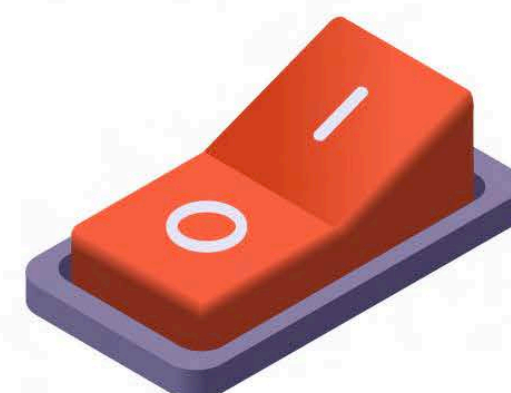
Multe aparate electrice continuă să consume energie chiar și atunci când nu sunt utilizate activ, prin moduri de stand-by, circuite interne sau afișaje electronice.



Deconectarea aparatelor care nu sunt folosite contribuie la reducerea unui consum constant, invizibil, dar cu impact negativ atât asupra costurilor proprii, cât și asupra rețelei.

⚡ Folosesc prelungitoare cu întrerupător pentru echipamentele din aceeași zonă

Prelungitoarele cu întrerupător permit oprirea completă a alimentării electrice pentru mai multe dispozitive simultan, fără a fi nevoie să fie scoase individual din priză.



⚡ Am programat unele dispozitive să se oprească automat în perioadele lungi de neutilizare

Anumite echipamente, precum routerele, sistemele audio sau prizele inteligente, permit programarea unor intervale în care se opresc complet.



Oprirea lor pe timpul nopții sau în perioadele în care nu sunt utilizate elimină consumul continuu inutil și contribuie la reducerea sarcinii de bază asupra rețelei.

Cum folosesc tehnologia și automatizarea?

⚡ Folosesc prize smart sau automatizări pentru aparatele mari

Prizele inteligente și sistemele de automatizare permit **controlul funcționării aparatelor fără prezență fizică**, prin programare sau comenzi la distanță.

Ele fac posibilă pornirea aparatelor în intervale alese strategic - de exemplu, atunci când rețeaua este mai puțin solicitată sau când există producție ridicată de energie din surse fotovoltaice - reducând dependența de obiceiurile spontane de consum.



➤ **Am acces la o aplicație de monitorizare a consumului și o verific periodic**

Monitorizarea graficului de consum oferă o imagine clară asupra modului în care energia este utilizată pe parcursul zilei.

Observarea momentelor în care apar creșteri bruște permite **identificarea obiceiurilor care duc la vârfuri de consum** și ajustarea acestora prin mici modificări de program sau de organizare a activităților.



➤ **Activez modurile „eco” ale aparatelor**

Modurile „eco” sau inteligente ajustează modul de funcționare al aparatelor astfel încât consumul să fie mai bine distribuit în timp, evitând vârfurile bruște.

Sunt prosumator

⚡ Încerc să consum cât mai mult din energia pe care o produc local

Utilizarea directă a energiei produse de sistemul propriu reduce cantitatea de energie care trebuie distribuită prin rețea și diminuează variațiile de sarcină la nivel local.

Un nivel mai ridicat de autoconsum contribuie la stabilitatea rețelei din comunitatea ta.



⚡ Programez aparatele mari exact când producția solară este mare

Producția unui sistem fotovoltaic variază semnificativ de-a lungul zilei.

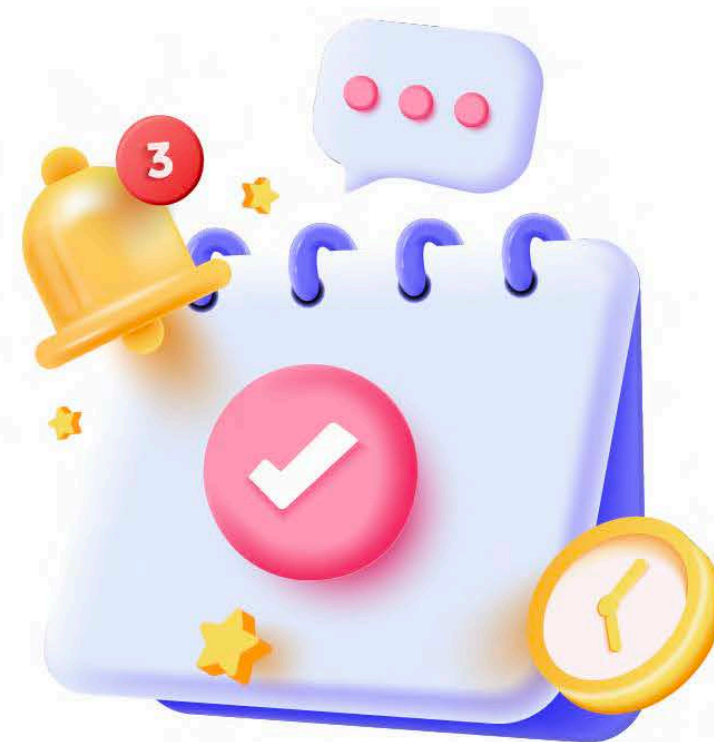
Prin **sincronizarea funcționării aparatelor cu intervalele de producție maximă**, se reduc diferențele dintre energia generată și cea extrasă din rețea.



⚡ Monitorizez lunar producția, consumul și energia injectată în rețea

Urmărirea acestor indicatori permite o **înțelegere clară a modului în care sistemul funcționează** și cum se comportă în contexte diferite (vară vs. iarnă, zile însorite vs. zile noroase).

Pe baza acestor observații, obiceiurile de consum pot fi ajustate gradual pentru o mai bună integrare cu rețeaua.



⚡ Îmi întretin periodic sistemul fotovoltaic

Depunerile de praf, murdărie sau diferențele de funcționare între panouri pot reduce producția și pot face ca energia injectată în rețea să nu fie constantă.

Curățarea periodică și verificările tehnice ajută sistemul să funcționeze fără probleme.

